



PARCOURS DES BERGES DE LA GARONNE
4 JOURS / 3 NUITS / 2,5 JOURS DE VELO AS
130 Km / 686D+ / 1590D- / 13 heures de vélo

PROGRAMME	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
PETIT DEJEUNER		Petit déjeuner à l'hébergement		
MATIN		<p>ETAPE 1 Le Mourtis / Montrejeau 52Km / 347D+ / 1377D- 5 heures de vélo</p>	<p>ETAPE 2 Montrejeau / Martre Tolosane 51Km / 274D+ / 107D- 5 heures de vélo</p>	<p>ETAPE 3 Martre Tolosane / 27Km / 65D+ / 106D- 3 heures de vélo</p>
DEJEUNER		Déjeuner libre sur le Trajet - Possibilité de panier repas sur commande		
APRES MIDI	<p>RDV AU MOURTIS Possibilité de parking Gratuit Installation au Gite et Présentation de la semaine <u>Distribution des vélos</u> <u>Nuit sur le Mourtis</u></p>	<p>Point d'intérêt: Saint Bertrand de Comminges Arrêt déjeuner: Lac de Gery / Restaurant La Chaumière / Chez Simone / La table de St Bertrand</p> <p>Nuit alentours de Montrejeau</p>	<p>Point d'intérêt: La Collégiale de Saint Gaudens / St Martory Arrêt déjeuner: Lac de Sède / Café le 50 / Labarthe Inard / St Martory</p> <p>Nuit alentours de Martre Tolosane</p>	<p>Point d'intérêt: Rieux Volvestre Arrêt déjeuner: Rieux volvestre</p> <p>Point de rencontre à la Gare SNCF de Carbone Réccupération des vélos Eventuelle navette retour</p>
DINER	Dîner au Gîte	Dîner au Lac de Montrejeau	Dîner à Martre	
SOIREE ET NUIT		Libre		