

PARCOURS DES BERGES DE LA GARONNE
4 JOURS / 3 NUITS / 2,5 JOURS DE VELO AS
130 Km / 686D+ / 1590D- / 13 heures de vélo

PROGRAMME	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
PETIT DEJEUNER	<div>RDV AU MOURTIS</div> <div>Possibilité de parking Gratuit</div> <div>Installation au Gite et Présentation de la semaine</div> <div><u>Distribution des vélos</u></div> <div>Nuit sur le Mourtis</div>	Petit déjeuner à l'hébergement		
MATIN		<div>ETAPE 1</div> <div>Le Mourtis / Montrejeau</div> <div>52Km / 347D+ / 1377D-</div> <div>5 heures de vélo</div>	<div>ETAPE 2</div> <div>Montrejeau / Martre Tolosane</div> <div>51Km / 274D+ / 107D-</div> <div>5 heures de vélo</div>	<div>ETAPE 3</div> <div>Martre Tolosane /</div> <div>27Km / 65D+ / 106D-</div> <div>3 heures de vélo</div>
DEJEUNER		Déjeuner libre sur le Trajet - Possibilité de panier repas sur commande		
APRES MIDI		<div>Point d'intérêt: Saint Bertrand de Comminges</div> <div>Arrêt déjeuner: Lac de Gery / Restaurant La Chaumière / Chez Simone / La table de St Bertrand</div> <div>Nuit alentours de Montrejeau</div>	<div>Point d'intérêt: La Collégiale de Saint Gaudens / St Martory</div> <div>Arrêt déjeuner: Lac de Sède / Café le 50 / Labarthe Inard / St Martory</div> <div>Nuit alentours de Martre Tolosane</div>	<div>Point d'intérêt: Rieux Volvestre</div> <div>Arrêt déjeuner: Rieux volvestre</div> <div>Point de rencontre à la Gare SNCF de Carbonne</div> <div>Récupération des vélos</div> <div>Eventuelle navette retour</div>
DINER		Dîner au Gîte	Dîner au Lac de Montrejeau	Dîner à Martre
SOIREE ET NUIT	Libre			