

## La tête et les jambes

De 1 jour

Départ confirmé à partir de 5 personnes

Dévaler à toute berzingue 1000 mètres de dénivelé en trottinette, avaler côtes et descentes carte à la main dans une course d'orientation haletante, découvrir le piémont pyrénéen en descendant la Garonne à bord d'un raft ou en répondant à des énigmes... cette micro-aventure Comminges Express, inspirée de la célèbre émission de télé-réalité, propose une approche originale et décoiffante de la montagne. Sensations fortes garanties.

**Pourquoi ?** Pour vivre des sensations fortes à plusieurs tout en découvrant le patrimoine naturel et historique des contreforts pyrénéens. Une manière d'appréhender la montagne autrement que par les sports d'hiver. Malin vu le changement climatique...

**Où ?** Depuis le Mourtis jusqu'à la cité médiévale de Saint-Bertrand-de-Comminges et son iconique cathédrale classée au Patrimoine mondial de l'Unesco.

**Quand ?** En août de préférence, quand les eaux tumultueuses de la Garonne sont moins fraîches que le reste de l'année, et que le soleil a le plus de chance d'être de la partie... même si la brume peut conférer à l'expérience une connotation mystérieuse et inoubliable.

**Comment ?** Idéalement à plusieurs. Déjà parce qu'il est plus rassurant de ne pas se retrouver seul à se hisser sur un raf quand on est tombé à l'eau, ou à trouver son chemin dans la forêt. Ensuite parce qu'il est toujours très drôle de voir galérer des amis... voire des collègues de travail !

**Avec qui ?** Avec le sémillant François Gillaizeau, vendéen d'origine mais ardent défenseur de la montagne, qui n'aime rien tant que vous voir en baver, le sourire aux lèvres.

### AVENTUROMETRE

Effort physique 4/4 Rencontre 2/4 Artisanat 0/4 Paysage 4/4 Patrimoine bâti 3/4 Patrimoine immatériel 0/4 Gastronomie 0/4 Evasion 4/4 Vie sauvage 2/4



## TARIFS 2024

Calculé sur la base de 5 participants minimum. (obligatoire pour maintenir le tarif).

| TARIFS FAMILLES<br>-18 ans : -10%<br>-12 ans : -20%<br>Age minimum 8 ans (sportif) | FORMULE ACCOMPAGNEE*         |                      |
|--|------------------------------|----------------------|
|  | Individuels<br>Départ 5 pers | Groupes<br>9/12 pers |
| La tête et les jambes / 1 nuit   | 153 €                        | 139 €                |

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'organisation et la logistique de la micro-aventure (ainsi que la navette retour)
- L'encadrement par un moniteur diplômé d'état pour le Rafting\* et l'escalade\*
- La fourniture du pique-nique et du goûter
- L'assistance et la logistique de notre agence sur place (24H/24)

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses à caractère personnel.
- Les assurances assistance et rapatriement, et l'assurance annulation

### INFORMATIONS ET RESERVATION

CONCEPT SEJOURS - François GILLAIZEAU  
Place Lapébie - 31440 BOUTX LE MOURTIS

Tél : 05.61.79.96.92 - E-mail : [info@concept-sejours.com](mailto:info@concept-sejours.com) - Web : [www.concept-sejours.com](http://www.concept-sejours.com)